

# un acto de valor

## DETENGA EL ABUSO DE OPIOIDES

**Ayude a un amigo. Comparta los hechos.**

Comienza con solo un paso.

Un acto de valor.

Una conversación honesta.

Cuando se trata de prevenir el uso indebido de opioides, puede marcar la diferencia.



Los opioides ahora constituyen una de las principales causas de muertes relacionadas con lesiones en el Estado de Washington. Más personas mueren por sobredosis que por accidentes automovilísticos.<sup>1</sup>



Cada día, más de 1,000 personas son tratadas en departamentos de emergencia por no usar los opioides recetados según lo indicado.<sup>2</sup>



Solo en 2015, 718 personas en Washington murieron por sobredosis de opioides.<sup>1</sup>

## SUS ELECCIONES IMPORTAN

Nunca comparta una receta de opioides con otra persona.

El tratamiento funciona. Si necesita ayuda, llame a la línea de asistencia de recuperación de Washington al **1 (866) 789-1511**.

Deshágase de los medicamentos no utilizados de forma segura en un programa de devolución cercano a su localidad. Encuentre uno en **TakeBackYourMeds.org**.

# CONOZCA LOS HECHOS

## ¿Qué es un opiode?

Los opiodes son una clase específica de medicamentos comúnmente utilizados para reducir el dolor.

La heroína ilegal es un opiode, al igual que muchos analgésicos prescritos por médicos.

Los opiodes pueden afectar negativamente el centro de recompensa en el cerebro. Con el tiempo, un consumidor puede necesitar cada vez más, lo que hace que estos medicamentos sean altamente adictivos.<sup>3</sup>

# OTRAS OPCIONES PARA ALIVIAR EL DOLOR



Si le recetan un opiode, hable con su médico sobre otras opciones.



Hable con un proveedor de salud conductual sobre las estrategias que pueden ayudar a controlar el estrés.<sup>2</sup>



Pruebe la fisioterapia u otras terapias como la acupuntura o el masaje.<sup>2</sup>

APRENDA MÁS EN

# GetTheFactsRx.com

Fuentes: <sup>1</sup>Departamento de Salud del Estado de Washington,  
<sup>2</sup>Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades  
<sup>3</sup>Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas para Adolescentes